„Gewaltfreie Kommunikation“

Eintägiges Einführungs- und Übungsseminar nach Marshall Rosenberg

Mit der Gewaltfreien Kommunikation erlernen Sie in 4 Schritten eine einfache Methode, mit sich und anderen umzugehen, somit konfliktfähig zu werden und persönlich zu wachsen. Durch diese Stärkung der Persönlichkeit entsteht Verbundenheit und mitfühlendes Handeln. Die Qualität der Beziehung steht im Vordergrund.

Im Seminar lernen Sie einen konkreten Weg kennen, mit der Sprache bewusst und verantwortlich umzugehen und schrittweise mit einer „neuen“ Sprache vertraut zu werden, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist. Das Seminar ist praktisch ausgerichtet und bezieht ein, was Sie an Situationen aus Ihrem persönlichen Alltag, Familie und Berufsleben mitbringen.

Zur Trainerin:

Gudrun Haas, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und Mediatorin, hat die Gewaltfreie Kommunikation im April 2000 kennen gelernt, seither studiert und immer mehr in ihr Leben integriert. Sie setzt sich für die Gewaltfreie Kommunikation in den verschiedenen Netzwerken und offenen Übungsgruppen in München ein. Seit Anfang 2005 gibt sie Kurse in Gewaltfreier Kommunikation für die immer größer werdende Schar Interessierter, oft zusammen mit anderen Trainerinnen und Trainern.

Zur Information:
Die Gewaltfreie Kommunikation wird weltweit friedensfördernd in Krisengebieten (z.B. Israel/Palästina, Afrika, Nordirland) ebenso eingesetzt wie in unzähligen Schulen, Unternehmen, Institutionen, zwischen Paaren, Kollegen und in Gruppen.
Weitere Informationen unter www.gewaltfrei-muenchen.de, www.gewaltfrei.de (deutschsprachiges Info-Portal), www.gewaltfrei-d-a-ch.eu und www.cnvc.org (amerikanische Webseite des von Marshall Rosenberg gegründeten Center for Nonviolent Communication).
Buchempfehlungen:
„Gewaltfreie Kommunikation“ von Marshall Rosenberg im Junfermann Verlag
„Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation“, herder spektrum, M. Rosenberg im Gespräch mit Gabriele Seils

Einführungs-Termine (Einzeltermine, kein zusammenhängender Kurs)	**Ort**	**Kosten**	**Anmeldung**
Samstag, 16.3.2013, 10.00 – 18.00 h	**Ev. Olympiakirche, Helene-Mayer-Ring 25, München (U 3 Olympiazentrum)**	60 €	Gudrun Haas, Telefon 089/88952871 e-mail gudrun_haas@t-online.de
Samstag, 20.4.2013, 10.00 – 18.00 h	**Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Straße 24, EG, Raum 1 80331 München**	60 €	Gudrun Haas, Telefon 089/88952871 oder e-mail gudrun_haas@t-online.de
Samstag, 15.6.2013 10.00 – 18.00 h	**Vhs Traunreut, Marienstraße 20, 83301 Traunreut Kursnr. U2109**	49 €	Tel. 08669/8648-0 info@vhs-traunreut.de
AUFBAUTAG! Samstag, 22.6.2013 10.00 – 18.00 h	**Vhs Traunreut, Marienstraße 20, 83301 Traunreut – ein Aufbautag – Voraussetzung ein Einführungstag, Kursnr. U2110**	49 €	Tel. 08669/8648-0 info@vhs-traunreut.de
Samstag, 21.9.2013, 10.00 – 18.00 h	**Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Straße 24, EG, Raum 1 80331 München**	60 €	Gudrun Haas, Telefon 089/88952871 oder e-mail gudrun_haas@t-online.de
Samstag, 19.10.2013, 10.00 – 18.00 h	**Ev. Olympiakirche, Helene-Mayer-Ring 25, München (U 3 Olympiazentrum)**	60 €	Gudrun Haas, Telefon 089/88952871 e-mail gudrun_haas@t-online.de

Offene Übungsgruppe	**jeden zweiten Donnerstag am Petuelring, München – bitte Termine bei mir erfragen!**